

国家体育总局体育科学研究所

关于举办第四阶段第二期 “奥运备战科技大讲堂”的通知

各运动项目管理中心、全国性单项体育协会：

为认真贯彻总局党组关于科技助力米兰冬奥会、洛杉矶奥运备战工作要求，由科教司、竞体司和科研所联合主办的第四阶段第二期“奥运备战科技大讲堂”培训活动将于近期举办，现将有关事宜通知如下：

一、培训目的

本阶段培训聚焦科技助力实战，以系统化、国际化的课程体系全面提升国家队科学训练水平，通过对国际前沿训练理论与实战案例的系统解析，全面提升国家队一线教练员的科技素养以及科研、医务人员的专业实践能力，为我国米兰冬奥会、洛杉矶奥运会取得优异成绩提供坚实的科技支撑和人才保障。

二、培训对象

各项目国家队领队、教练员、科研医务人员。

三、培训时间

2025年10月26日 9:00-11:00

四、第四阶段大讲堂培训安排

第四阶段大讲堂对标国际竞技体育科技前沿体系，系统构建八大课程模块：

1. 训练表现分析概论：涵盖运动表现分析与运动表现维度构建；
2. 数据采集与数据分析：包括生物力学数据采集、追踪系统的应用、体能追踪与分析、心率和心率变异性分析等；
3. 运动表现评估：包括基准档案建立、功能评估、体能评估、综合评估；
4. 运动表现分析的实践案例：不同项目国家队案例分析；
5. 运动恢复：聚焦睡眠、能量与营养补充三大方面；
6. 运动心理与脑适能：涵盖运动心理技能评估、训练与提升；
7. 损伤与康复：运动损伤、运动康复；
8. 数智技术在竞技体育中的应用：大数据与人工智能、可穿戴技术、虚拟现实与增强现实等技术在竞技体育中的应用等。

五、第二期培训内容

第二期培训内容将按照第四阶段大讲堂培训课程模块计划，以体能追踪与分析为主题进行授课。

时间	主题	主讲人	专家简介
----	----	-----	------

9:00-10:30	高水平运动员体能训练和康 复训练案例追踪与分析	牛雪松	沈阳体育学院体能训练 学院院长、 连续四届担 任冬奥会国 家自由式滑 雪空中技巧 队体能教练 组负责人
10:30-11:00	问答与总结		

六、培训形式和要求

（一）培训形式

大讲堂采用“腾讯会议”软件进行网络授课，会议号：755-851-163

（二）培训报名

请奥运备战相关中心、协会组织各项目国家队领队、教练员、科研医务人员参加培训。以项目中心、协会为单位将加盖公章的报名表扫描件及 word 版文件于 2025 年 10 月 25 日 17:00 前发送至邮箱 pengwen@chnsport.com。

（三）培训要求

1. 以项目中心、协会为单位集中组织报名；
2. 按日程安排提前进入直播课堂，做好听课准备；
3. 听课期间关闭话筒；
4. 严禁私自录屏、扩散，由此产生的后果由本人承担；
5. 每期培训后提交反馈意见，培训内容和形式将根据反馈意见进

行调整和完善。

联系人：彭雯

电 话：（010）87182546

国家体育总局体育科学研究所

2025 年 10 月 17 日

第四阶段第二期“奥运备战科技大讲堂”报名表

2025 年 月 日

单位（盖章）：

序号	姓 名	性 别	工 作 部 门	职 称 / 职 务	学 历	保 障 国 家 队	研 究 方 向	手 机

单位联系人：

联系电话：

微信号：